



TEMATICA: Sicurezza sul luogo di lavoro

RISCHIO STRESS LAVORO CORRELATO E BENESSERE ORGANIZZATIVO

N. ORE CORSO: 8

LIVELLO: Base

A CHI SI RIVOLGE: A tutti i lavoratori

OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso fornirà le competenze e gli opportuni strumenti per riconoscere le problematiche relative al rischio da stress lavoro-correlato, valutarle come previsto dalla recente normativa e laddove possibile prevenirle mediante la progettazione di un sistema globale di gestione dello stress.

PROGRAMMA CONTENUTI

Cos'è lo stress e lo stress lavoro-correlato - Le basi neuroanatomiche dello stress - Conseguenze lavorative ed extralavorative dello stress- Alterazioni patologiche stress correlate -Eziologia dello stress: fattori ambientali e lavorativi - Normative di riferimento: legislazione nazionale e internazionale - La valutazione dello stress: gli strumenti disponibili e la corretta metodologia - Linee guida per la valutazione dello stress - l' Indice MAB - I Programma Integrati di Gestione dello stress

MODALITA' DIDATTICHE

Lezione frontale - Lavoro di gruppo

VERIFICA FINALE

Al termine del corso verrà somministrato ai partecipanti un TEST ed effettuata una prova pratica sulle competenze acquisite e verrà rilasciato ai partecipanti un attestato di frequenza.